

- ◆創立 1959 年 11 月 25 日
- ◆スポンサークラブ  
土浦ロータリークラブ
- ◆姉妹クラブ  
仙台東ロータリークラブ

よいことの  
ために  
手を取りあおう

Weekly

2025-26 年度 RI メッセージ

# 竜ヶ崎ロータリークラブ



## 一本日のプログラム

祝事、会員 5 分間卓話 2026 年のスタートに当たり抱負

## 一次週以降のプログラム

- 2/10 定款第 7 条第 1 節(d)(1)の規定により休会
- 2/17 2/21 に IM があるため振替休会
- 2/21 2025-26 第 7 分区インターシティミーティング (IM)
- 2/24 定款第 7 条第 1 節(d)(1)の規定により休

### 本日のロータリーソング 「奉仕の理想」

奉仕の理想に	集いし友よ
御園に捧げん	我等の生業
望むは世界の	久遠の平和
めぐる歯車	いや輝きて
永久に栄えよ	我等のロータリー

## 第 3132 回例会記録 (2026 年 1 月 27 日)

点鐘・ソング	西村会長・それこそロータリー
ゲスト	中村 康博 第 7 分区ガバナー補佐 (牛久 RC)
会長報告 西村会長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・先週に引き続き、職業奉仕月間にちなんで本日は島倉会員による卓話です。島倉会員よろしくお願ひします。</li> <li>・一年のスタートとして、皆さんのお仕事は如何でしょうか？円安によって影響が出ている業種も有ると思います。私の保険業は金融庁による締め付けがどんどん厳しくなっています。その原因は保険会社による不正がほとんどであります。ビッグモーターに関する損保不正や、日本生命等の個人情報搾取や最近ではプルデンシャル生命保険による 31 億円にのぼる不祥事などがあります。私は商売については近江商人の三方よしが大事だと思ひます。「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」です。私達ロータリアンは自分の職業を通して世間に奉仕の精神を広げて参りたいと思ひます。</li> <li>・1 月 27 日は何の日？ 日の丸国旗制定記念日です。明治 3 年 1 月 27 日、太政官布告第 57 号の商船規則にて、日本国旗のデザインや規格が定められたことにちなんで国旗協会が記念日を制定しております。</li> <li>・又、ドイツではナチス犠牲者記念日となっているそうです。ナチスがユダヤ人に対して行った行為を忘れず繰り返さないために、ドイツ自国の過去の過ちを認め、その歴史を再認識する日とされております。</li> <li>・1 月 27 日にあった出来事としては、鳥羽・伏見の戦いが開戦した日です。1868 年 1 月 27 日、現：京都府の南区、上鳥羽、伏見区、下鳥羽、伏見、八幡市、橋本辺り一帯を中心に新政府軍奥羽列藩同盟軍が激突した鳥羽・伏見の戦いが開戦しました。</li> </ul> <p style="text-align: center;">とくがわよしのぶ</p> <p>江戸幕府第 15 代将軍・徳川 慶喜が行った大政奉還によって、空席となった覇権を巡る思惑はそれぞれの立場で異なり、以後の日本を展望すべく 2 分された新政府軍、薩摩藩、長州藩、ほか奥羽列藩同盟軍、旧幕府勢力の戦いは、その</p>

<p>幹事報告 倉沢幹事</p>	<p>後京都以北の各地で展開されていくこととなりました。 日本の覇権を巡る内戦の数々はその後に総称として戊辰戦争と呼ばれていることから、鳥羽・伏見の戦いは 歴史家戊辰戦争の初戦となった戦いと目されております。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• おもしろい記念日として、新聞求婚広告が始まった記念日があります。 1883(明治 16)年 1 月 27 日、新聞に求婚広告が初めて掲載されました。 三重県で刊行されていた伊勢新聞、三重日報の両紙面に中尾勝三郎氏が 縁談広告を掲載。当時の記事は読めないため内容としては、 「離婚してから後、家事や身の回りのことに何かと困ってるから縁談で妻になってくれる方を募集します。貧乏でもお金持ちでも構いません。気になったら連絡ください。ただ、年齢は 17~25 歳くらいまででお願いします。」だそうです。 伊勢新聞では「中尾藤三郎」と表記中尾氏本人の年齢や詳細は掲載が不明ながら、広告を見た近くに住む 19 歳の女性が応募し後日結婚に至っております。 当時はまだ新聞自体が刊行され始めた頃でもあり、求婚広告、人探し広告、物々交換ほか割りとユニークな広告が多数掲載され、研究者個人情報的概念もなく、それが許される時代だったとされております。 おもしろいですね。 以上です。 本日もよろしくお願いします。</li> <li>• 2/21(土)インターシティ・ミーティング (IM) 送迎バス：9 時市役所出発 直接行かれる方は 10 時開会です。服装；ブルージャケット</li> <li>• ロータリーカップ 2/11(祝水)ミニバス：龍ヶ崎小学校 2/22(日)サッカー：たつのこフィールド どちらも閉会式が 15 時頃になりますのでご出席よろしくお願いします。</li> <li>• 26-27 年度地区委員：推薦していた佐伯会員がロータリー財団委員会資金管理委員に決定しました。</li> </ul>
<p>委員会報告 出席委員会 横山委員長</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 会員数 35 名、出席 27 名 (ZOOM2 名) 出席率 77.14%</li> <li>• 欠席：荒井君、沼崎君、井田君、菊地(建)君、杉野(美)君、新沼君、伊東君 小林君</li> <li>• メークアップ：牛久 RC (山崎君)、龍ヶ崎中央 RC (糸賀君、毛利君)</li> </ul>

### 中村 康博 第 7 分区ガバナー補佐

第 7 分区は守谷 RC が残念ながら 12 月末でなくなりました。ですから、今年からは守谷 RC を除く大体 160 名ほどの皆様をお呼びしてインターシティミーティングを開催します。

2 月 21 日(土) ホテルレイクサイドつくば 9:15 受付開始 10 時点鐘  
テーマは環境についてで、講師は IM 実行委員長でもある牛久 RC の杉田会員です。食事をはさんで懇親会があります。お酒も出ますので、お車でいらっしゃる方はノンアルコールをお願いします。終了は 14:15 を予定しています。どうぞご参加ください。

4 月 20 日には、地区大会記念ゴルフ大会があります。5 月 14 日に第 7 分区親善ゴルフ大会。6 月に台北世界大会。また次年度の三大セミナーが 3 月~4 月にあり、新しい準備が始まります。私も 6 月までガバナー補佐として頑張りますので、皆様、是非ご協力を宜しくお願いします。



### 会員卓話 職業奉仕委員会 島倉 秀也 委員長

#### テーマ「GLP-1 関連治療薬で変わる肥満症治療」

今月は職業奉仕月間ということで、委員長の私が、自分の仕事について興味のある分野をご紹介します。

テーマはメディカルダイエットを、医学的にどう安全に実装するかです。最初に注意点ですが、ここで話するのは一般的な医学情報で、個別の治療指示ではありません。国内の適応、最適使用推進ガイドライン、添付文書に沿って、患者さんごとに判断する前提でお聞きください。



#### ◇なぜ今メディカルダイエットが注目されているか

肥満症を「生活習慣だけの問題」と捉えるのではなく、慢性・再発性の疾患として治療設計する流れが強まっている。さらに体重の5~10%減でも合併症が改善し得るという蓄積があり、そこに新しい薬物療法が加わった。最近では「体重が減る」だけでなく、心血管などのアウトカムまで議論対象になっている。

◇日本では、BMI 25以上を肥満とし、合併症などを伴って医学的に減量が必要な状態を「肥満症」としてきました。PMDA(PMDA Report on the Deliberation Results 薬物の配布資料結果)の審査報告でも、肥満症は肥満関連の健康障害を伴い、医学的に体重減少が必要な状態だと整理されている。治療の基本はあくまで生活療法で、一定期間(3~6カ月)実施しても不十分な場合に薬物療法を検討する、という順序が前提です。また日本肥満学会は「肥満症ガイドライン 2022」を発刊し、最新知見を取り入れ改定したことを明示している。

#### ◇GLP-1 関連薬の作用

①中枢…脳の食欲調節に働き、食べたい気持ちや満腹感の立ち上がりに影響。

②末梢…胃内容排出を遅らせるなどして、食事量を自然に下げやすくする。

PMDAの報告でも、セマグルチドが脳の食欲調節領域を活性化して体重を減らすという機序が考えられている。つまり、“意志が弱いから”ではなく、生理を治療対象にする発想が、メディカルダイエットの中核。

#### ◇日本での主要薬剤

セマグルチド 2.4mg 製剤の Wegovy 肥満症に対して一定の条件付きで位置づけ。

チルゼパチド 2型糖尿病治療薬としてマンジャロ Mounjaro、Zepbound

\*どちらの薬も「生活療法で不十分な肥満症」を対象に、フォロー体制込みで導入するのが重要。

(スライドにて、薬物療法による体重減少効果の表を見せいただきました。)

ここから言えるのは、薬物療法が「生活療法と外科治療の間」を大きく埋め始めている、という臨床的インパクトがある。

また、「体重計の数字」だけでなく、睡眠時無呼吸など、メディカルダイエットは、患者さんの将来リスクやQOLを狙う治療に移行してきている。

#### ◇適応確認

肥満症か、依存疾患が何か、生活療法がどの程度行われたか、そして減量目標を合意する。

禁忌：甲状腺髄様癌やME2。妊娠。

身体計測と採血、栄養・運動・睡眠・行動の設計をセットで行う。

#### ◇副作用マネジメントは成功の鍵

基本は用量漸増で、セマグルチドは0.25mgから4週ごとに増量して2.4mgへ、という運用が審査報告に記載されている。

よくあるのは悪心、便秘、下痢、胃もたれ。食べ方の指導や、水分・食物繊維、必要に応じた対症療法で多くはコントロール可能。

注意すべき：膵炎疑い、胆嚢疾患、脱水に伴う腎機能悪化などで、ラベル上にも注意喚起がある。

重要：中止後の体重増加。つまり「開始」よりも「維持戦略」が治療の本体。

#### ◇体重が落ちるときに忘れていけないのは筋量

体重減少期ほど、タンパク質とレジスタンストレーニングを入れ、腹囲・体組成・体力指標を追う設計が望ましい。

食行動も、早食い・間食・アルコール・睡眠不足・ストレスなどを“意思”ではなく“設計”で改善する

#### ◇最新動向

高用量セマグルチド 7.2mgは、約20%減量の試験報道があり、英国では高用量の承認が報じられた。

「次の標準」を狙う、カグリリンチド+セマグルチド(CagriSema)のNEJM報告が出ている。

注射回避ニーズに対する経口の非ペプチドGLI-1である orforglipron の第3相試験がNEJMに掲載。

さらに作動薬 retatrutide もNEJMで大きな体重減少が報告され、選択肢は確実に拡大している。

今後は「効果」だけでなく、アウトカムと長期継続性、そして安全運用の仕組みが差別化要因となる。

◇まとめ

1. 肥満症は慢性疾患で、生活療法と薬物療法、フォロー体制を統合した設計が必要。
2. GLP-1 関連薬は強力だが、適応確認と副作用マネジメント、栄養運動設計が成否を分ける。
3. 減量からアウトカム改善へと議論が進んでおり、併用療法や経口薬など次の波も見えてきている。

参考文献

- 日本の肥満症の整理・適応 (Wegovy 審査報告) :PMDA Report on the Deliberation
- 日本肥満学会「肥満症診療ガイドライン 2022」案内
- セマグルチド (Step-1) : NEJM 2021
- チルゼパチド (SURMOUNT-1) : NEJM2022
- 心血管アウトカム (SELECT) : NEJM2023
- HFpEF (セマグルチド 2,4) : NEJM2023
- OSA (チルゼパチド) : NEJM2024
- Zepbound 日本 (保険収載・適応要件・施設要件) : MTPC/リリース資料
- CagriSema : NEJM2025
- orforglipron : NEJM2025
- retatrutide : NEJM2023



**\*\*お知らせ\*\***

ロータリーの友 1 月号：横組 P27 掲載

ロータリー公共イメージコーディネーター主催：2025 世界ポリオデーイベントフォトコンテスト

つくばで開催された第 2820 地区の世界ポリオデーの写真が「TRF 管理委員長賞」を受賞しました。

ロータリーの友は電子版で閲覧することもできます。

ロータリーの友を検索し、アーカイブのページを開いて、ID とパスワードを入力してください。

ID : 2820-00331 パスワード 00331-251

2 月の記念日、おめでとうございます

奥様お誕生日 ・ 2 日：倉沢知子さん

結婚記念日 ・ 1 日：井田充夫君と優子さん ・ 3 日：島倉秀也君と恵さん

・ 10 日：杉野美左子君と三千男さん



ニコニコボックス

私は進んで奉仕の資金を提供します

¥5,000

沼野君 新入会員の沼野です。今後共宜しくお願い致します。

¥2,000

西村君 中村ガバナー補佐を歓迎して。  
 倉沢君 中村ガバナー補佐を歓迎して。  
 山崎君 週報に写真が載りました。  
 海老原君 前回欠席しました。

¥2,000

杉野(剛)君 ニコニコのコメントが浮かばないうちに、もう 1 月も月末になってしまいました。今年はおま年のせいかな、月日も早く駆け抜けそうです。

ご芳志の寄金、ありがとうございました。

小計 6 件 ¥15,000 累計 232 件 ¥758,000

通常例会を欠席される方は前日午後 3 時までに杉野(美)副 SAA (090-1606-0719) にご連絡下さい。

R I 第 2820 地区・第 7 分区 竜ヶ崎ロータリークラブ

☆例会日：火曜日・12：30～13：30 ☆会長・西村秀明 ☆幹事・倉沢南州 ☆SAA・中嶋義雄  
 ☆例会場：喜仙 〒301-0824 龍ヶ崎市下町 2981 電話 0297-62-0269