



- ◆創立 1959 年 11 月 25 日
- ◆スポンサークラブ  
土浦ロータリークラブ
- ◆姉妹クラブ  
仙台東ロータリークラブ

RI第 2820 地区 第 7 分区 2025~26 年度 2026 年 1 月 27 日発行

第 3132 回例会

よいことの  
ために  
手を取りあおう

Weekly

2025-26 年度 RI メッセージ

# 竜ヶ崎ロータリークラブ



## 一本日のプログラム

会員卓話 職業奉仕委員会 島倉委員長

本日のロータリーソング  
「それでこそロータリー」  
どこであっても やあと言おうよ  
見つけた時にや おいと叫ぼうよ  
速い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

## 一次週以降のプログラム

- 2/3 祝事、会員 5 分間卓話 2026 年のスタートに当たり抱負
- 2/10 定款第 7 条第 1 節(d)(1)の規定により休会
- 2/17 2/21 に IM があるため振替休会
- 2/21 2025-26 第 7 分区インターシティミーティング (IM)
- 2/24 定款第 7 条第 1 節(d)(1)の規定により休

## 第 3131 回例会記録 (2026 年 1 月 20 日)

点鐘・ソング	西村会長・四つのテスト
ゲスト	Waisports ジャパン 代表取締役 松田裕雄様
会長報告 西村会長	<p>・1 月は職業奉仕月間です。新しい会員も居ますので、職業奉仕とは何か再確認したいと思います。職業奉仕は、ロータリーの会員と参加者が奉仕を実践する方法となります。職業奉仕を通じて、職業のスキルや知識を活かして地域社会で奉仕したり、倫理的な行動を推進したりしながら模範を示すことができます。</p> <p>職業奉仕は、次のことを奨励します： 職場や生活において高い倫理基準を守り、自らの言動を通じて人びとに模範を示すこと・あらゆるスキルと職業の価値を認識すること・「世界でよいことをする」という理念を職業に適用すること・地域社会の改善とエンパワメントのために自らの職業を活かすこと・人びとがスキルを身につけ、新しいキャリアの機会と関心を見つけられるよう支援することです。</p> <p>日々の仕事等を通して、ロータリーの高い倫理観と仕事のスキルや知識を更に広げて参りたいと思います。</p> <p>・今日は何の日では、皆様ご存じのように大寒の日になります 大寒は季節の変わり目を表す二十四節気のひとつで、定気法にて太陽黄経が 300 度のときと定義されており、2026(令和 8)年は 1 月 20 日に該当します。</p> <p>中央標準時 1 月 20 日 10 時 45 分西洋占星術では大寒となる日が宝瓶宮(=みずがめ座)の始まりとされております。</p> <p>例年 1 月 5~6 日頃に訪れる小寒よりも寒さが増すことから大寒となっておりますが、近年では大寒よりも小寒の方が寒いことも少なくない傾向があります。しかし本日より最強・最長寒波が入ってきますので皆様お気を付け下さい。</p> <p>又、二十日正月とも言われております。</p> <p>古くからの慣習として 1 月 20 日をもって正月行事が全て終わりとされていることから 1 月 20 日は二十日正月と呼ばれており、正月最後の日としてのお祝</p>

	<p>いや小正月の飾り物を納める行事を行う日に充てられておりました。正月料理に<small>ぶり</small>出される鰯や鮭なども 20 日頃には頭と骨しか残っておらず、それを汁物や煮物に仕立て最後のご馳走にして食べることから、主に西日本では二十日正月のことを骨正月、頭正月、と呼ぶ場合もあります。本日は少し変えてウナギにしました。如何だったでしょうか？ 更に、血栓予防の日であります。 例年 1 月 20 日は二十四節気の大寒にあたる年が多いことと、寒い時期には体内で血液が詰まって血栓が出来やすいことから【つ(2)まる(0)】の語呂合わせにちなんで、納豆菌の研究を行っている日本ナットウキナーゼ協会が 1 月 20 日に記念日を制定しております。 納豆に多く含まれるたんぱく質分解酵素ナットウキナーゼには血栓溶解、脳梗塞予防、筋梗塞予防の効果が期待できるほか、血栓は深夜から早朝にかけて出来やすいと考えられていることから夕食時に納豆を食べるのは健康に良いと言われております。皆さん茨城県と言えば納豆です。大いに食べて健康になりたいと思います。以上です。本日もよろしくお祈りします。</p>
<p>幹事報告 倉沢幹事</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回覧：水戸 RC、水戸西 RC、仙台東 RC 週報 2/21(土)IM 出欠表 送迎バス；市役所 9 時出発</li> <li>・ロータリーカップ 2/21(土)ミニバス・2/22(日)サッカー 詳しくは次週発表します。</li> </ul>
<p>委員会報告 出席委員会 代理：倉沢幹事</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員数 35 名、出席 26 名 出席率 74.29%</li> <li>・欠席：荒井君、沼崎君、沼野君、杉野(訓)君、杉野(美)君、海老原君、山崎君 関野君、横山君</li> <li>・メイクアップ：取手 RC (山崎君)</li> </ul>

## 招待卓話 Waisports ジャパン 代表取締役 松田裕雄様（筑波大学客員准教授）

筑波大学の松田と申します。厳密に言えば、Waisports ジャパンというベンチャーの活動がメインとなっております。元々、体育の教員でバレーボールが専門です。小学生からVリーグまで指導してきました。中垣内さんや三屋裕子さんは筑波大卒業の有名な大先輩になります。そこからの活動で、現在スポーツと人と街という部分で萩原市長が県議会議員の時から、色々な活動をしております。

地方創生は街づくり、人づくりというところで、体育と芸術と医学が充実しているのは国立の大学で筑波大学だけです。教養の高さと幅の広さの観点では筑波大学はいい大学だと思います。特に体育の面では卒業生に是非活躍してもらいたいと思っています。

今日は過去4、5年で龍ヶ崎の子ども達300～400人への取組みの話をして、是非、皆様方の従業員、ご家族の方々に広めていただいて、多くの方に参加して頂きたいと思っています。また、ロータリークラブの皆様にも、何か協力、協賛など頂ければ有難いと思っております。

### \*嘉納治五郎先生…柔術→柔道

柔術は人を殺すことが目的。柔道は人育てが目的。

柔道は人の身体を使って力を外に出力し、他者と試し合いをして自らを振り返る。

要は、自分の心の中にある物を外にアウトプットして、外で自分がどんなアクションをもらって、それを自分がどう受け止めるのか。人との対話になるが、今、力の限り人とぶつかって対話の出来る場があるか？我々は、スポーツを通して人育てをしたい。

◆ビデオで放課後PLAYパーク、野沢温泉村でのキャンプの様子を紹介して頂きました。

野沢温泉村…バブルの頃120万人の観光客が来ていたのに20億の借金を抱え財政破綻していたが  
現在40万人の観光客で毎年5~6億の黒字を出している。

#### \*事業目的と内容

◇事業名称 放課後PLAYパーク（投げる大作戦）

◇事業目的 新たな自分の発見

① 「できないことを肯定」できる

② 「できないことをできるように」するための学習

③ 親子それぞれの新たな自己発見および新たな生活習慣

◇事業内容 体験学習モデルに基づき実行する

◇事業期間 6月~12月 全15回

◇場所 牛久市 牛久運動公園野球場 龍ヶ崎市 TOKIWAスタジアム龍ヶ崎多目的広場

◇参加対象 各回とも牛久市・龍ヶ崎市内の小学1年生~6年生



#### \*遊びって？

一人はオランダの歴史学者ヨハン・ホイジンガ、もう一人がフランスの社会学者ロジェ・カイヨワです。それぞれ遊びについて論じた本を書いています。

#### \*子どもが主体的に運動することで体力運動能力向上につながる

・幼稚園児を対象に運動能力テスト結果を比較

運動指導を実施していない園の園児の運動能力テスト合計点数が最も高い。

大人が介入した運動指導は、運動や動きが限定され、全般的な体力運動能力の向上につながらない。

専門家が指導してくれるのだから、体力運動能力が高くなるだろうと思いがちだが、実は逆で、自由に遊ぶ方が体力運動能力の養成には有効である。

#### \*消費型認知教育の場

・【正解者との向き合い】

教える側（与える・提供者）と教えられる側（与えられる・消費者）との向き合いを起点としていること

・【インプットの場合】

正解の決まった問いと解法に対し、正しく回答していく消費の場・インプットの場であること

・【遵守・反省・結果】

正しい手順（規定と受動）を正しく踏めば、必ず良い「結果」をもたらすという思考や行動のパターンが習慣化されていく場であること

・【技術・経験を体験】

優劣、勝敗、正誤視点からの結果の査定を前提とした二次元空間であり、反省と反復を通じて正しい知識や技術を身に付け、他者の経験（言語化・構造化）を実験する体験の場であること

↓対して

#### \*消費型体験学習の場

・【自分との向き合い】

環境や他者等様々な外的要素と対峙する自分自身との向き合いであること

・【アウトプットの場】

自ら意思決定し行動した結果に対し、自ら問いをたて、自分なりの解法で自分なりの回答を導出していく消化の場・アウトプットの場であること

・【意志決定・内省・成果】

自らの手順（意思決定と能動）への内省省察が良い「成果」をもたらすという思考や行動のパターンを習慣化していく場であること

・【技能・体験を経験に】

様々な視座視野支店からの因果の探求を前提とした多次元空間であり、内省と省察を通じて知識や技術を使いこなす知恵や技能を高め、自らの体験を経験（言語化・構造化）に替える体験の場であること

◆学習の場には3つの「間」が必要

- ・自分とゆっくり向き合う時間
- ・自分がじっくり向き合う人間（他者）
- ・自分の意志や行動、結果をしっかりと受け止める空間

だから・・・スポーツ、音楽、芸術、美術等、身体性を伴う、入出力一体型の様式

1月のお誕生日、おめでとうございます

お誕生日

・ 14日：小島律子君

・ 26日：佐伯優君

・ 29日：滝澤健一君



ニコニコボックス

私は進んで奉仕の資金を提供します

¥5,000

池田君 妻の誕生日祝いを頂きました。  
小島(律)君 本人誕生日祝いを頂きました。

¥3,000

佐伯君 本人誕生日祝いを頂きました。  
滝澤君 本人誕生日祝いを頂きました。  
松田先生よろしくお願ひ致します。

中嶋君 妻の誕生日祝いを頂きました。  
糸賀君 親父の一周忌無事終わりました。早退します。

¥2,000

菊地(達)君 週報に写真が載りました。  
島倉君 大賽に打ち勝ちましょう!!  
西村君 週報に写真が載りました。  
妻の誕生日祝いを頂きました。  
野上君 2/21(土)IMへ初参加します。

¥1,000

伊東君 週報に写真が載りました。  
寺田君 週報に写真が載りました。

ご芳志の寄金、ありがとうございました。

小計 12件 ¥32,000 累計 226件 ¥743,000

通常例会を欠席される方は前日午後3時までに杉野(美)副SAA(090-1606-0719)にご連絡下さい。

RI第2820地区・第7分区

竜ヶ崎ロータリークラブ

☆例会日：火曜日・12：30～13：30

☆会長・西村秀明

☆幹事・倉沢南州

☆SAA・中嶋義雄

☆例会場：喜仙 〒301-0824 龍ヶ崎市下町 2981

電話 0297-62-0269