



R I 第 2820 地区 第 7 分区

竜ヶ崎ロータリークラブ 週報

—本日のプログラム—

祝事、会員5分間卓話(関口君、中嶋君、杉野(訓)君、坂本君)

—次回以降のプログラム—

3/14 会員5分間卓話(寺田君、滝澤君、関野君)

3/21 招待卓話「交換留学決定の報告」(関野匠君)

3/28 招待卓話「食の文化」

(佐々木俊弥様 スローフード協会杉並代表)



本日のロータリーソング「奉仕の理想」
 奉仕の理想に 集いし友よ 御国に捧げん
 我等の生業 望むは世界の 久遠の平和
 めぐる齒車 いや輝きて 永久に栄えよ
 我等のロータリー ロータリー

3月「水と衛生月間」です！

きれいな水を利用できることはわが国では守られている基本的な人権の一つです。しかし世界中には、安全な飲み水を得られない人が7億人以上、適切な衛生設備が利用できない人が25億人もいて、毎日1400人もの子どもが、汚れた水と非衛生のために病気になったり亡くなったりしているそうです。

そこで2014年にR I 理事会は、3月を重点分野である「水と衛生月間」と決めて、

1. 地域社会における安全な水の公平な提供。
2. 衛生設備と衛生状況の改善。
3. 持続可能な水設備と衛生設備の設置。
4. 資金調達、維持管理を地域住民が行っていくための能力向上。
5. 安全な水と衛生の重要性について、地域住民の認識を高めること。
6. 水と衛生に関連した仕事に従事する専門職業人を支援する月間としました。

カンボジアの学校にわが竜ヶ崎ロータリークラブが寄贈した幾つかの井戸は、今も有効に使われているのでしょうか。

第2789回例会記録 (2017年2月28日開催)

点鐘・ソング	佐伯会長 ・ それでこそロータリー
ゲスト	川村 光男 様(龍ヶ崎市副市長・サッカー連盟)
IM会長報告 佐伯会長	・2/18(土)のロータリーカップと2/19(日)のIMでは皆様にご協力頂きありがとうございました。IMの疲れからなのか若井ガバナー補佐が入院されたので、代表してお見舞いして参ります。 ・囲碁棋士の井山裕太さんのことが昨日の新聞に載っていました。12歳でプロになり26歳で7冠は凄いと思います。この方の「勝ちきる頭脳」(幻冬舎)とい

	う本を見ると囲碁の世界だけではなくビジネスにも通じる素晴らしいことが書いてあります。「敗戦による悲しみや苦しみは勝ってからでないと返すことが出来ない。才能とは負けず嫌いとし好きであり続けること」「リスクがあっても最善と思う手を選択する方が勝ちに繋がりやすい」と仰っています。まさにビジネスもそうだなと思いました。 ・20016 年手続要覧をお配りします。 ・保延ガバナ―エレクト事務所より菊地君と倉沢君に委嘱状が届いております。 菊地 達之 君 2017-18 年度第 2820 地区 米山記念奨学会米山寄付増進委員長 
幹事報告 滝澤幹事	・3月のロータリーレート 1ドル=116円 ・地区研修・協議会の案内 4/23(日)於:つくば国際大学 ・地区大会のお知らせ 5/27(土)於:オークラフロンティアホテルつくば 5/28(日)於:ノバホール ・奨学生の世話クラブとカウンセラーの引き受けについてのお願い
委員会報告 出席委員会 大貫委員長	会員 34 名、出席 30 名 出席率:88.24% 先々週の訂正出席率:91.18% 欠席: 倉沢君、山崎君、若井君、杉野(美)君 メイクアップ: 米山記念奨学生期間終了式(工藤君、倉沢君、菊地君)
プログラム委員会 中嶋委員長	5分間卓話が来週と再来週にございます。順序としては関口君、中嶋君、寺田君、滝澤君、関野君、杉野(訓)君、坂本君ですが、来週はお休みの予定の方がいらっしゃいますので、多少順番が変わります。よろしくお願い致します。 

招待卓話 「少年サッカー育成について」

川村 光男 様(龍ヶ崎市副市長・サッカー連盟)

本日はお招き頂きありがとうございます。ロータリーカップ等日頃より皆様には青少年活動にご尽力頂きまして心より感謝申し上げます。今日はサッカーの話と提案中の事案も後でご報告できればと思います。

今は稀勢の里が大変話題になっておりますが、龍ヶ崎市からも市民栄誉賞を授与することになりました。また応援バスツアーの企画もしております。龍ヶ崎市には式秀部屋もございますので、併せて応援し



ていきたいと思います。

さてロータリーカップにつきましては今年30回を重ね、これからも応援して頂きたいと思っております。私もサッカークラブを作りましたのが36年前で「龍ヶ崎ペレグリンジュニアFC」という名で活動しております。現在は段々と子供の数が減り小学1年生から6年生まで45名ですが頑張っています。

指導の目的ですが完成期(20歳前後)に如何に大きく成長するかということを第一の目的としています。人間の器官や機能はまちまちに発達しますので成長段階は個人差がありますが、大体20歳前後でバランスのとれた身体になります。ただその過程で一番吸収しやすい時期としにくい時期とがある為、その点を注意して指導しなければなりません。

幼稚園から小学2年生までは神経系の発達が著しい時期ですから、様々な刺激を与える為に遊びを通して色々な動きを経験させます。子ども達はまず身体から動くものですから、見よう見まねで好きなことを一生懸命覚えようとしています。

小学校3年生から6年生は一番大事な時期で我々はゴールデンエイジと呼んでいます。例えば脳の働きというのは生まれてから段々年を重ねると衰えてきますが、神経系の発達は段々上がり、ちょうど交わる点がこの年代なのです。例えば自転車は一度乗れるようになると、その後もずっと乗ることができ、1万キロ走れた子でもトレーニングを怠ると体力的に走れなくなるのと同じように、神経系の回路はなかなか消えないのです。ですからこの年代が技の習得がされる時期で一番吸収しやすくあらゆる物事を簡単に覚えられる年代であり、この時にクリエイティブな選手といいますが、局面に応じた最も適切なプレーが出来るよう色々と教えます。例えばボールをもらう時に周りを見ながらもらって次のプレーを瞬間的に判断できるよう、状況判断を良くする、そういったトレーニングをしたりしますので将来にわたって最も重要な時期です。

中学生になると技術を習得するにはあまり良くない時期です。ただ同時に男性ホルモンが分泌され速筋繊維の発達が促されます。速筋繊維というのはより早く、より強くというように、筋肉が収縮したり大きな力を瞬間的に発揮させるような瞬発力に優れた筋肉です。この時期は今まであまり目立たなかった人が急に頭角を現わしたり一気に成長したりする年代です。逆に少年時代に足が速くてスターだった選手が意外と平凡になってしまったりすることもあります。高校生になると今まで身につけた技術が発揮されて個性が出てくるような時期です。このような形で20歳前後を目指して指導をしています。

これまで多くの子ども達を指導してきましたがプロ選手になった子もおります。現在龍ヶ崎市でプロにいますのは2名で、一人は南が丘出身の小暮大器君といってセレッソ大阪から今は愛媛FCにいて、まだ22歳で19歳の時は日本代表でした。もう一人も南が丘出身で中山雄太君といい、柏レイソルの選手で19歳以下の日本代表に入っており、昨年アジア大会で優勝して今年の6月に世界のユース選手権に出場する予定です。この世代は東京オリンピック出場も期待されます。あと一人ペレグリン出身の有望な子がおりまして、現在山梨学院高校におり17歳以下の日本代表で将来を期待されています。

市政の方では、予算でいくつか提案しているものがありますので少し紹介したいと思います。

大きな事業として行っているのは牛久沼沿岸の「道の駅」の建設で31年の夏頃の完成を目指しており、併せてこの牛久沼全体を活用できるよう例えば、ウォーキング、サイクリング、ボートの設置等もすすめていきたいと思っています。この他の来年度予算の中では、佐貫駅で6月より駅メロを導入します。1番線が「ユートピア音頭」、2番線が「かえるの合唱」これはつくばに困っています。3番線が牛久沼に困って「白鳥の湖」が流れるようになりますのでご期待下さい。その他、子育て応援宣言記念としてプレミアム商品券を発行致します。

また東京オリンピック、ラグビーワールドカップの合宿地として色々と誘致の交渉もしております。ただ

龍ヶ崎市には宿泊環境が少ないということで、圏央道も出来ましたから30分以内で移動できるホテルを今探しているところです。ちょうど圏央道の開通で、今大変この地域が注目されていますから企業進出の要望や問い合わせもあります。どうぞ今後も市政へのご協力をお願い致します。

3月の記念日、おめでとうございます

お誕生日	・5日：杉野訓男君	・6日：関口英樹君
奥様・ご主人お誕生日	・7日：秋田玲子さん ・27日：阿部美恵子さん	・11日：小島 潤さん
結婚記念日	・6日：坂本守君と文子さん ・17日：渡利千里君と信子さん ・30日：岩田邦夫君と節子さん	・8日：荒井 宏君と康子さん ・29日：大貫由美子君と優さん



スマイルボックス

生きているだけでも幸せ♪ その上にうれしいことがあったなら、スマイルボックスへどうぞよろしく♪

菊地君 ￥10,000
IM御協力ありがとうございました。

大竹君 ￥3,000
川村副市長ご苦労様です。

石嶋君 ￥3,000
川村副市長を歓迎して。

池田君 ￥3,000
IMでは岩田君にお世話になりました。ロータリーとライオンズの違いを車内で勉強させて頂きました。

大貫君 ￥3,000
1/31の例会出席率 100%となりました。ありがとうございます。

秋田君 ￥2,000
川村様をお迎えして。

糸賀君 ￥2,000
川村副市長、本日は卓話よろしく
お願い致します。

阿部君 ￥2,000
週報に写真が載りました。
早退します。

沼野君 ￥1,000
週報に写真が載りました。

ご芳志の寄金、
ありがとうございました。

小計 9件 ￥ 29,000
累計 284件 ￥1,155,525

例会を欠席される方は当日午前 10 時までに糸賀副SAA(電話 090-1619-2899)に必ずご連絡ください。

RI第 2820 地区・第 7 分区

竜ヶ崎ロータリークラブ

創立:1959 年 11 月 25 日

☆会長・佐伯優 ☆幹事・滝澤健一 ☆SAA・毛利昭男

☆ 例会場:常陽銀行竜崎支店2階 〒301-0011 龍ヶ崎市横町 4209 電話 0297-62-2112

☆ 例会日:火曜日・12:30~13:30

URL: <http://ryugasaki-rc.org/>

☆ スポンサークラブ:土浦ロータリークラブ

☆ 姉妹クラブ:仙台東ロータリークラブ