



R I 第 2820 地区 第 7 分区

創立 1959 年 11 月 25 日



2017 ~ 2018 年度

国際ロータリーテーマ

竜ヶ崎ロータリークラブ

Weekly Report



—本日のプログラム—

米山奨学生卓話 タイ・ウンセンさん

—次回以降のプログラム—

10/31 米山記念奨学会 沼野晃広委員長

11/7 祝事、地区ロータリー財団 グローバル補助金担当 佐藤敏近委員

11/14 長期交換留学生卓話 パット君 ・ 5分間卓話

11/21 新会員卓話 島倉秀也君

11/28 疾病予防と治療月間

卓話 「免疫力向上」 久保武士君



YEARS OF DOING GOOD IN THE WORLD

本日のロータリーソング「四つのテスト」

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのために なるかどうか

第 2820 回例会記録 (2017 年 10 月 17 日開催)

| | |
|------------------------|--|
| 点鐘・ソング | 工藤副会長 ・ それでこそロータリー |
| ゲスト | 竜ヶ崎農業協同組合 代表理事組合長 木村透様 |
| ビジター | 松山美法君 (龍ヶ崎中央 R C) |
| 会長報告 工藤副会長 | 寺田会長より「10/15 (日) のバザーには多数の会員の皆様に参加頂きありがとうございます。」とメモを預かって参りました。他には特に会長報告はございません。 |
| 幹事報告 工藤副会長 | 本日の幹事報告はございません。 |
| 委員会報告 出席委員会 久保委員 | <p>会員 35 名、出席 26 名出席率： 74.29%</p> <p>先々週の訂正出席率： 97.14%</p> <p>欠席：伊東君、北君、沼野君、大貫君、関野君、杉野 (美) 君、滝澤君、寺田山崎君</p> |



| | |
|---------------------------|--|
| | <p>メイクアップ：守谷RC（倉沢君）、牛久RC（沼野君）</p> <p>ふれあいバザー（阿部君、荒井君、石嶋君、伊東君、糸賀君、岩田君、片平君、菊地君、小島（律）君、小島（孝）君、工藤君、諸岡君、毛利君、中嶋君、沼野君、小野瀬君、大貫君、大竹君、佐伯君、関野君、寺田君、杉野（美）君、杉野（訓）君、若井君、山崎君）</p> |
| <p>米山記念奨学会 佐伯委員</p> | <p>今月は米山月間ですので、皆様の特別寄付のご協力をよろしくお願いいたします。</p> |
| <p>クラブ会報委員会 秋田委員長</p> | <p>本日の週報ですが、プリンターの調子が悪く写真がぶれてしまっており申し訳ございませんがご了承ください。</p> |



岩田プログラム委員長

本日の卓話者をご紹介します。木村透様は21年生まれで、私の高校の1年後輩であります。長い間農協で利根町や牛久の合併にもご尽力され、今日まで大きく組織化をしていらっしゃいました。また長期にわたり農業政策に熟知されています。

本日はよろしくお願いいたします。

招待卓話

「農協の概要」

竜ヶ崎農業協同組合 代表理事組合長 木村透様



竜ヶ崎農協は牛久農協、10年前に利根農協と合併して現在に至っております。の竜「りゅう」の字は新しい「竜」の文字を用いました。正組合員数は後継者不足の為5,000人と減っており、逆に準組合員数が4,000人と多くなっております。

*問題点①：農家の戸数が減り、農協を利用しない人も増えている為、現在農協の職員は大変苦労している。

*問題点②：農業改革

- 1) 諮問会議に農業関係者は入れない（TPPに反対した為締め出されてしまった）ので、経済界（三菱商事、伊藤忠など）のメンバーばかり。
- 2) 農業の大型化・・・小さい農家は生き残れない。
- 3) 米の価格の自由化・・・大手の会社に「秋田小町」の値段を吊り上げられ、農協は米の価格を決めるのに四苦八苦している。



〈米の主な産地〉

新潟・秋田・山形・宮城、茨城・福島 その中でも新潟と秋田はダントツ。

「秋田小町」の値段が上がっているという情報は商社だけが早く、全国組織の全中（全国農業協同組合中央会）が状況を教えてくれなければ単協ではとても把握できない。

4)飼料米

潮来線沿いの南の利根川沿い水田地帯、龍ヶ崎や牛久は畑が多い。

余っている水田を飼料米にと国から指導。

農協は飼料米を扱って来なかった。

理由・・・価格が安いため業者と営業力をかけて取引しないとやっていけない。

5) 準農村地帯は駄目になってしまった。

竜ヶ崎農協の管轄地域のほとんどが準農村地帯。

* 問題点③：金融・・・農協への金融の締め付け（農水省管理から金融庁へ）

預金してくれるが借りてくれない。

現在の農協は金融・保険で収入の70%を占めている。

ただ他の茨城県内では銚田のメロンや、県西地区は去年天気が良く、白菜作りで4兆、5兆、中には10兆円という話しも聞いた。このように同じ茨城県内でも地区によっていい農家もある。

牛久では、会社を辞めた若い人が一生懸命大根を作っている。

* 今後の課題：

農協の組合員を辞めて行った農家を如何に呼び戻すか。

経営が厳しいため、30代～40代の職員に世間並の給料を支給できるようにしたい。

最近野菜の収穫が増えているので、農協もそれにつられて集荷料が増えてくれればと思っている。

皆様も、いつも地域のためにありがとうございます。牛久沼の「道の駅」については農協も協力していきたいと思っておりますので、その際にはどうぞよろしく願いいたします。

雑感 シャッフル睡眠法

匿名希望さんより

最近、加齢のためか3時間ほど眠ると目覚めることが多々ある。

日本人の20%は何らかの睡眠障害を抱えているらしい。小生もその20%の仲間の一人です。歳をとれば誰もが睡眠が浅くなり、早朝に目覚めると云う。

私個人「早朝覚醒一老化現象」の言葉を受け入れ自分を納得させてはいるがせめて6時間はぐっすりと眠りたいというのが願望であり、会員の皆様にも心当たりがあるのではなからうか？

そんなこんなで毎晩苦闘していたが、今年の春に朗報が！カナダの認知科学者・ボードワン教授が発表した「シャッフル睡眠法」というメソッド。

教授が学生200名近くにこの睡眠法を試した際に実に効果てきめんだそう。この「シャッフル睡眠法」は簡単な方法で準備も訓練も不必要と。寝つきの悪い方、夜中に目覚めてしまった方が簡単な英単語をひとつ思い浮かべる。

例えばCAKE（ケーキ）なら、それぞれの頭文字、C・A・K・Eで始まる単語を頭に思い浮かべていく。Cなら、CAFE、COKE・・・など、出尽したら（あるいは飽きたら）次のAに移りAMERICA、ACE・・・と続ける。C・A・K・Eがすべて終わったら、別の適当な単語で始めるといった簡単なことです。

例の「羊を数える睡眠法」に似ていますが、教授が学生に試みた結果は、学生達は最初の単語が終わらない時点で睡魔に襲われたと。日本の精神科医からも「効いた」との報告もあるとか。英語が苦手であれば日

本語でも可で例えば「あそび」なら「あ」から始まる言葉を連想すればよいとか。(但し「約束・予定」その他仕事に関する言葉は厳禁)

睡眠障害は、布団に入ってからあれこれ考えてしまうことにも起因するという。「シャッフル睡眠法」は頭を考えさせない状態にする方法とも言えるらしい。

朗報です、準備、道具必要なしの「シャッフル睡眠法」昨夜私も試したところ快く眠りにつけました。如何でしょうか睡眠障害でお悩みの方試されては。

週報の余白への寄稿を募集しています。川柳・短歌など



ニコニコボックス

私は進んで奉仕の資金を提供します

- ¥ 5,000 荒井君 先週例会を欠席しました。また久し振りにR B会で優勝することができました。
- ¥ 3,000 大竹君 「ふれあい広場」に雨の中出席ありがとうございました。
糸賀君 週報に写真が載りました。小島律子君から写真を頂きました。木村組合長、本日よろしくお願ひ致します。
- 秋田君 松山君（龍ヶ崎中央R C）ようこそ。
- ¥ 2,000 岩田君 木村組合長、卓話よろしくお願ひ致します。本日の例会回数は地区番号（2820）と同じです。
杉野（訓）君 「ふれあい広場」にてホールで倒れた急患に、菊地先生に神対応して頂き、大変感動しました。
- 小島（律）君 先日の「ふれあい広場」、雨の中お疲れ様でした。
島倉君 10年ぶりの大風邪からやっと回復しました。（喜）
- ¥ 1,000 工藤君 本日会長代理を努めます。宜しくお願ひします。
小島（孝）君 週報に写真が載りました。
阿部君 中嶋君より写真を頂きました。
片平君 週報に写真が載りました。中嶋君から写真を頂きました。
菊地君 中嶋君より写真を頂きました。

ご芳志の寄金、
ありがとうございました。

| | | | |
|----|------|---|---------|
| 小計 | 13件 | ¥ | 27,000 |
| 累計 | 205件 | ¥ | 718,000 |

例会を欠席される方は**当日午前10時までに石嶋副S A A（電話0297-62-4583）**に必ずご連絡ください。

R I 第2820地区・第7分区

竜ヶ崎ロータリークラブ

創立：1959年11月25日

☆会長・寺田寿夫 ☆幹事・関野康子 ☆S A A・渡利千里

☆ 例会場：常陽銀行竜崎支店2階 〒301-0011 龍ヶ崎市横町4209 電話0297-62-2112

☆ 例会日：火曜日・12：30～13：30

URL: <http://ryugasaki-rc.org/>

☆ スポンサークラブ：土浦ロータリークラブ

☆ 姉妹クラブ：仙台東ロータリークラブ